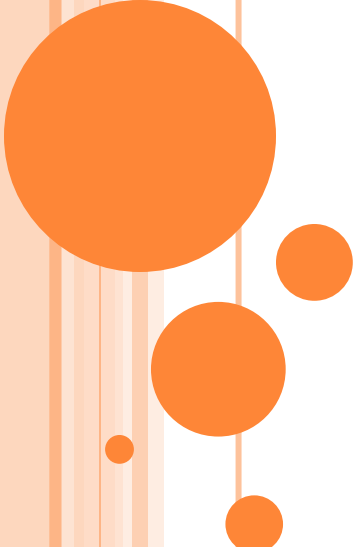




K NOVÝM KONCEPCÍM ŽENSKÝCH SEXUÁLNÍCH DYSFUNKCÍ

Od lineárního k cirkulárnímu modelu ženské sexuality

Mgr. Kateřina Hollá

PL Bohnice

21.11. 2011, Praha



MARKÉTA A JAN

- Jan - novinář, majitel internetového portálu
- Markéta - na mateřské, předtím úspěšná obchodnice, nyní pomáhající manželovi
- Dvě děti
- Inteligentní, úspěšní
- Mnoho času tráví řešením problémů
- Nezbývá čas na vlastní intimnosti
- Od porodu druhého dítěte se frekvence sexuálních kontaktů snížila – oba to vnímají jako problém



MARKÉTA: NĚJAK MI NEJDE „NAKOPNOUT SE“

- Jan často není ochoten s Markétou emočně sdílet, ale pouze "řeší" či nabádá ženu, aby řešila.
- Markéta potom hledá to své "vypovídání" se jinde - s kamarádkami, sestrami, matkou a Jana už k tomu nepotřebuje
- Sex se redukuje jen na fyzický akt, Markéta je emočně saturovaná jinak
- Sex nespojuje s partnerskou intimitou a emočním sdílením
- Markéta se cítí nucena do sexu



JAN: “VYLÉČTE JÍ“

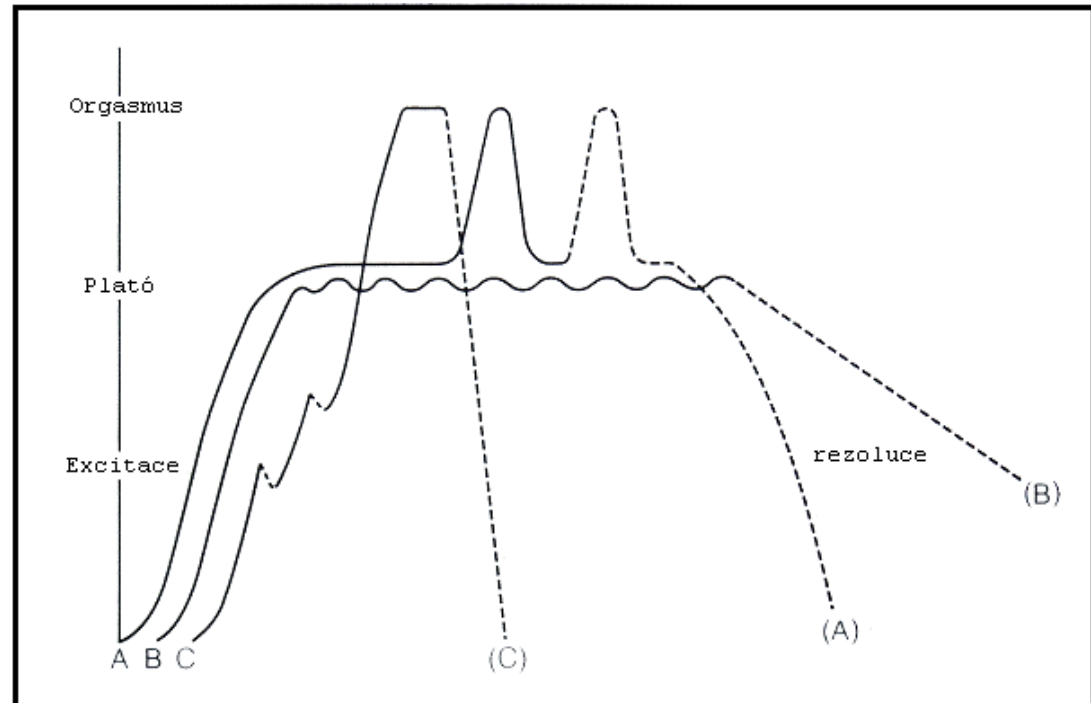
- Jan je frustrován a nespokojen
- Nerozumí Markétě
 - před dětmi v sexu žádný problém nebyl
 - Markéta dotyky odmítá
 - Markétě je sex nepříjemný
- Představa normy: intimita = sexualita = genitalita
 - snaží se vytvářet příjemnou atmosféru (svíčky, večeře),
 - věnuje se predehře
 - není lhostejný k prožívání Markéty
- „opravte mi ji“



LINEÁRNÍ MODELY ŽENSKÉ SEXUÁLNÍ AKTIVITY

W.H.Masters a
V.E.Johnsonová

- fáze excitace
- fáze plató
- fáze orgasmu
- fáze rezoluce



DŮSLEDKY PARADIGMATU LINEÁRNÍHO MODELU



DŮSLEDKY PARADIGMATU LINEÁRNÍHO MODELU

- Markéta tomu sama nerozumí - má Jana ráda
- Jan je hodný, pozorný, rozumějí si, nemají zásadní konflikty
- „Každý dotek je pouze sexuálním návrhem“



Resolution: 1280x1024 px
Free Photoshop PSD file download
www.psdgraphics.com



DŮSLEDKY PARADIGMATU LINEÁRNÍHO MODELU

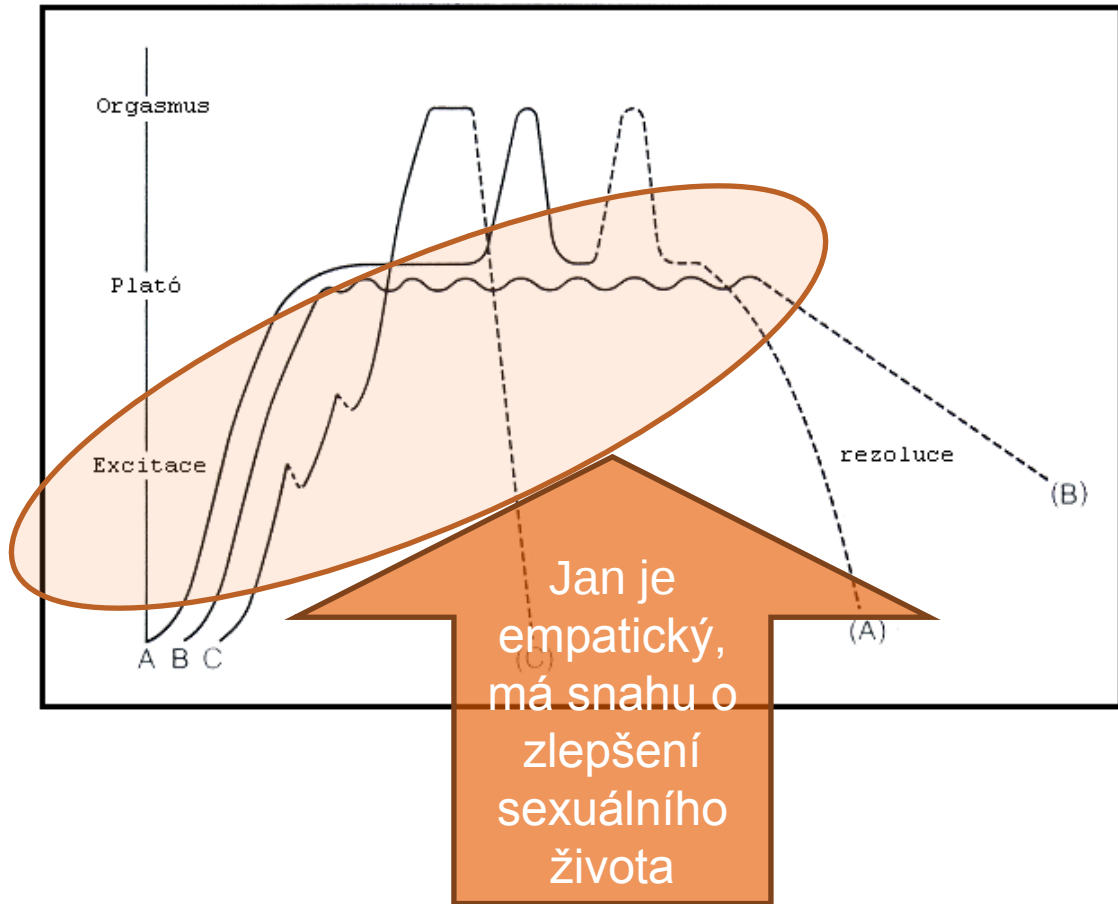
- Markéta tomu sama nerozumí - má Jana ráda
- Jan je hodný, pozorný, rozumějí si, nemají zásadní konflikty
- „Každý dotek je pouze sexuálním návrhem“
- Technokratické úvahy – je potřeba pilovat techniky vzrušování
- Navození erotické atmosféry – sexy prádlo
- Vytvoření ostré dělící čáry mezi erotikou-sexem a „normálním životem“



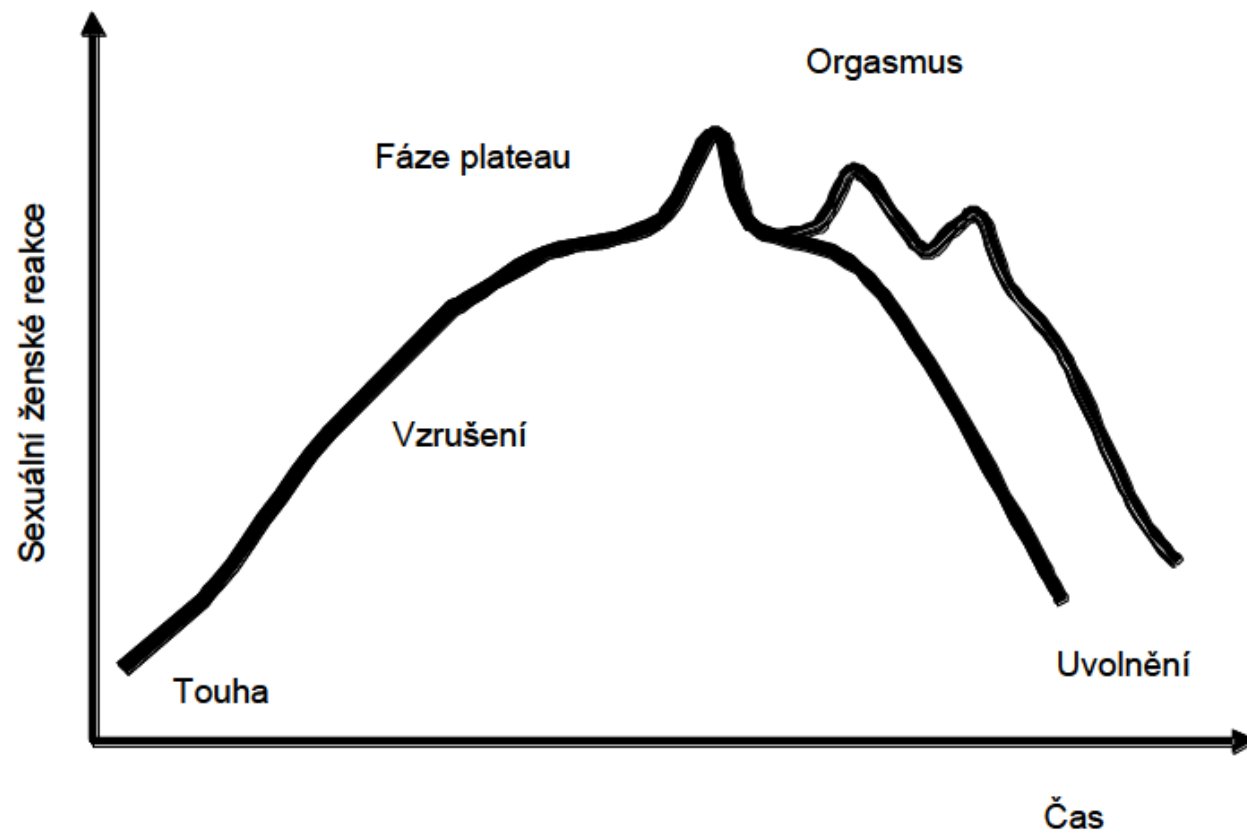
LINEÁRNÍ MODELY ŽENSKÉ SEXUÁLNÍ AKTIVITY

W.H.Masters a
V.E.Johnsonová

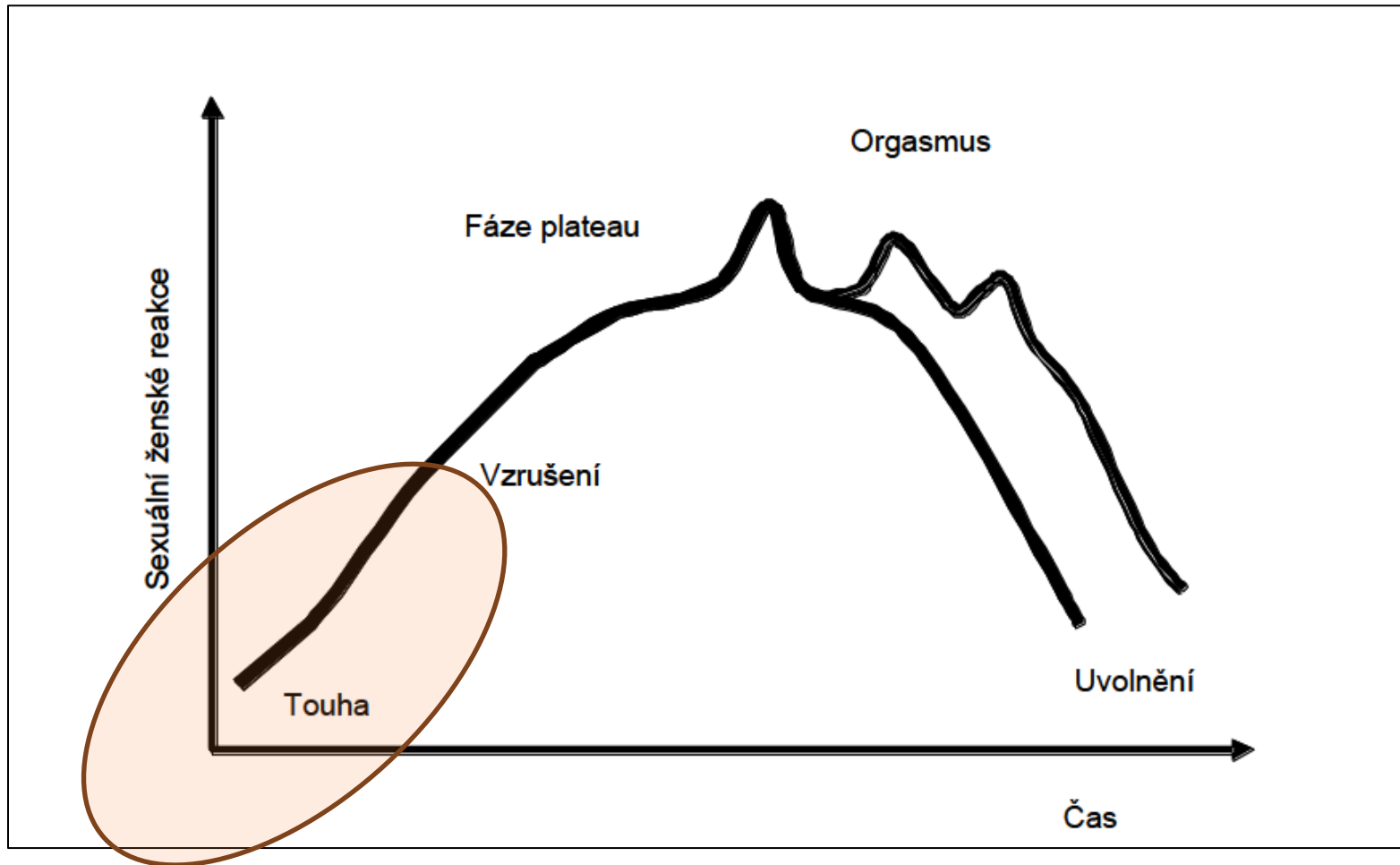
- fáze excitace
- fáze plató
- fáze orgasmu
- fáze rezoluce



H.S.KAPLANOVÁ



H.S.KAPLANOVÁ



NELINEÁRNÍ MODEL ŽENSKÉ SEXUALITY – ROSEMARY BASSON (2005)

Nesexuální „zisky“,
Intimita, well-being,
zmírnění pocitů viny



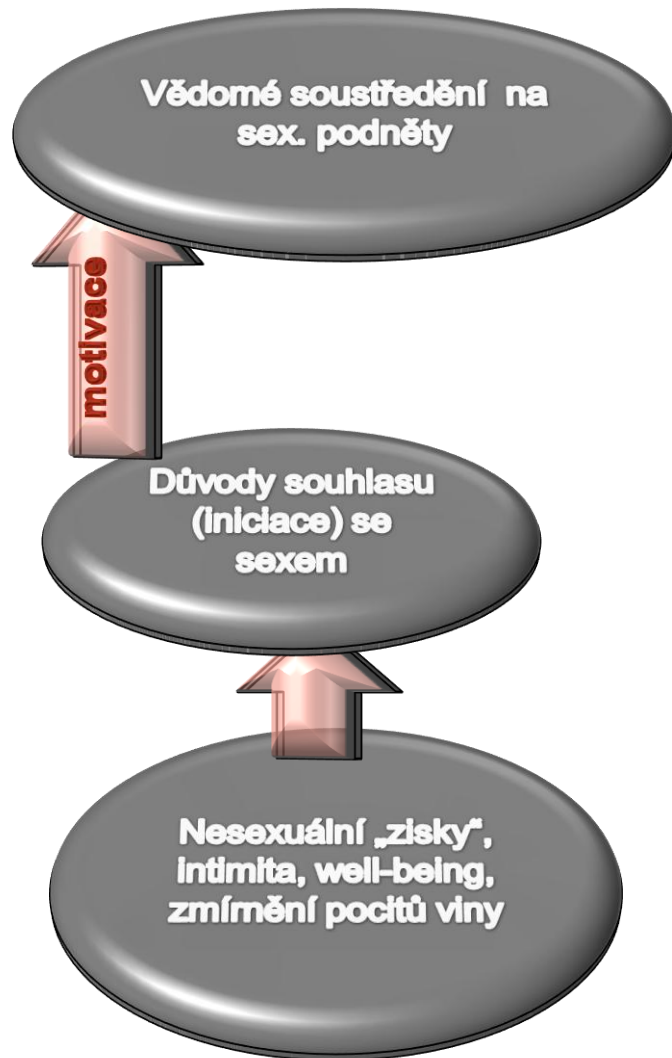
NELINEÁRNÍ MODEL ŽENSKÉ SEXUALITY – ROSEMARY BASSON (2005)



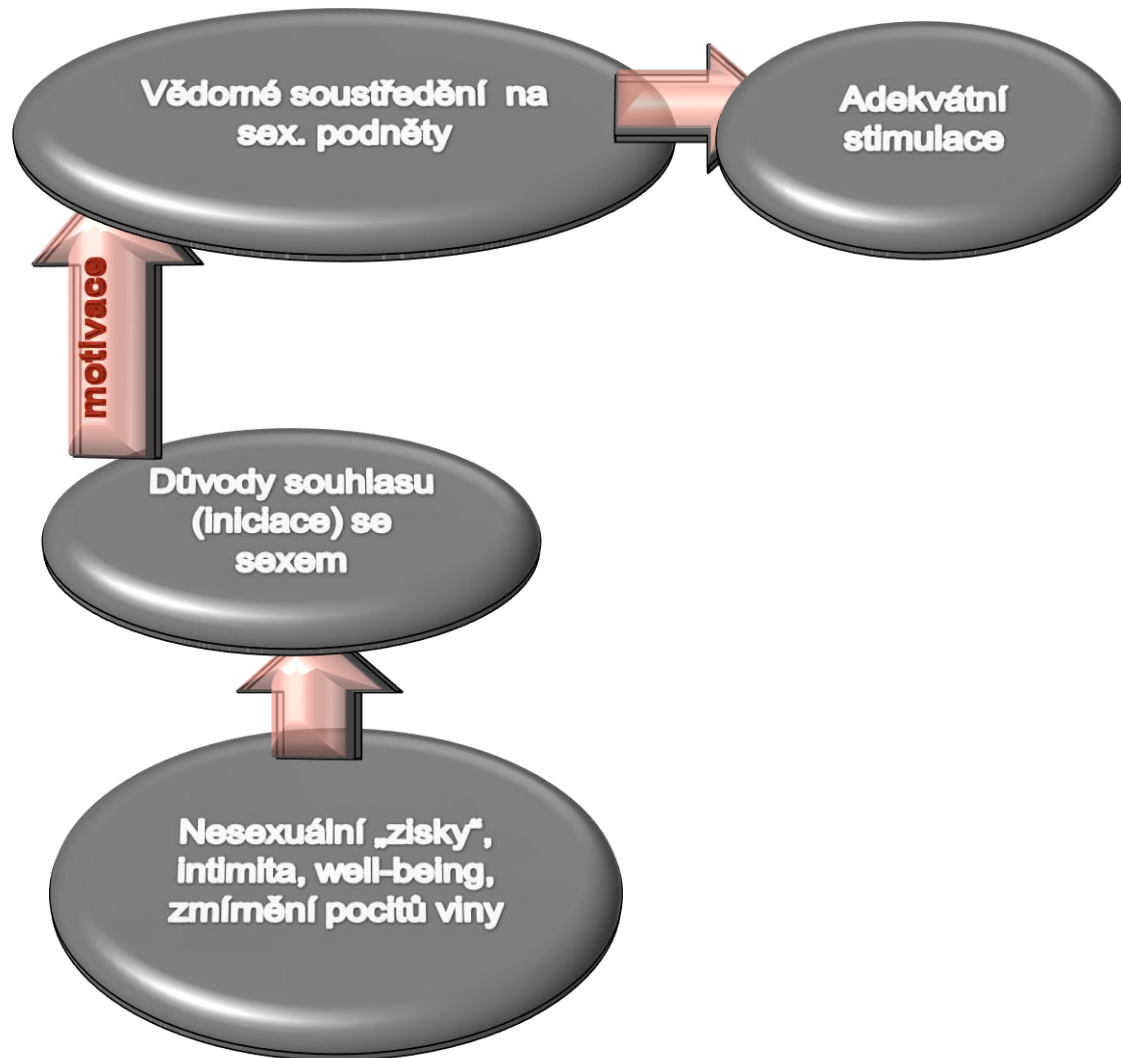
NELINEÁRNÍ MODEL ŽENSKÉ SEXUALITY – ROSEMARY BASSON (2005)



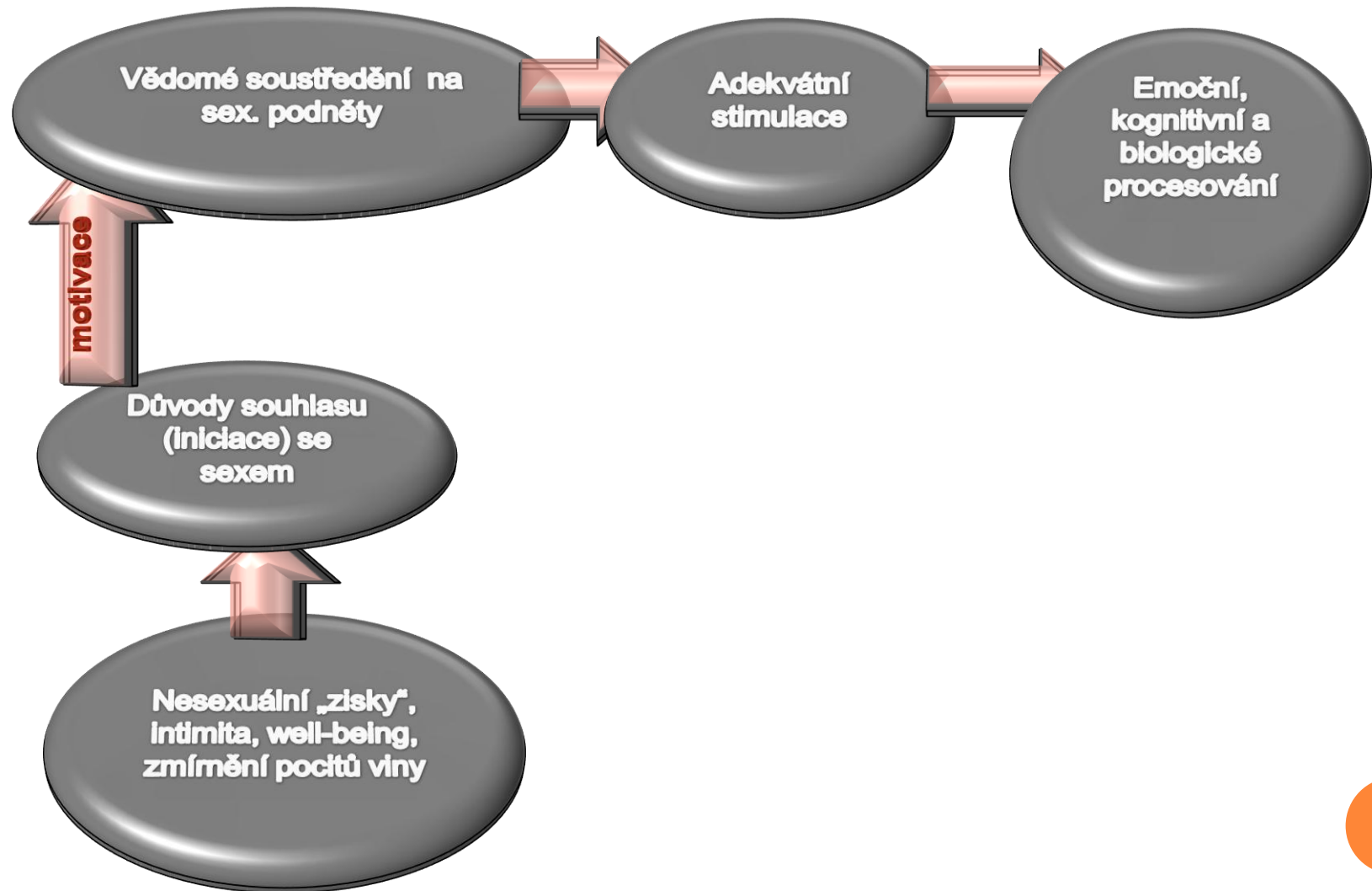
NELINEÁRNÍ MODEL ŽENSKÉ SEXUALITY – ROSEMARY BASSON (2005)



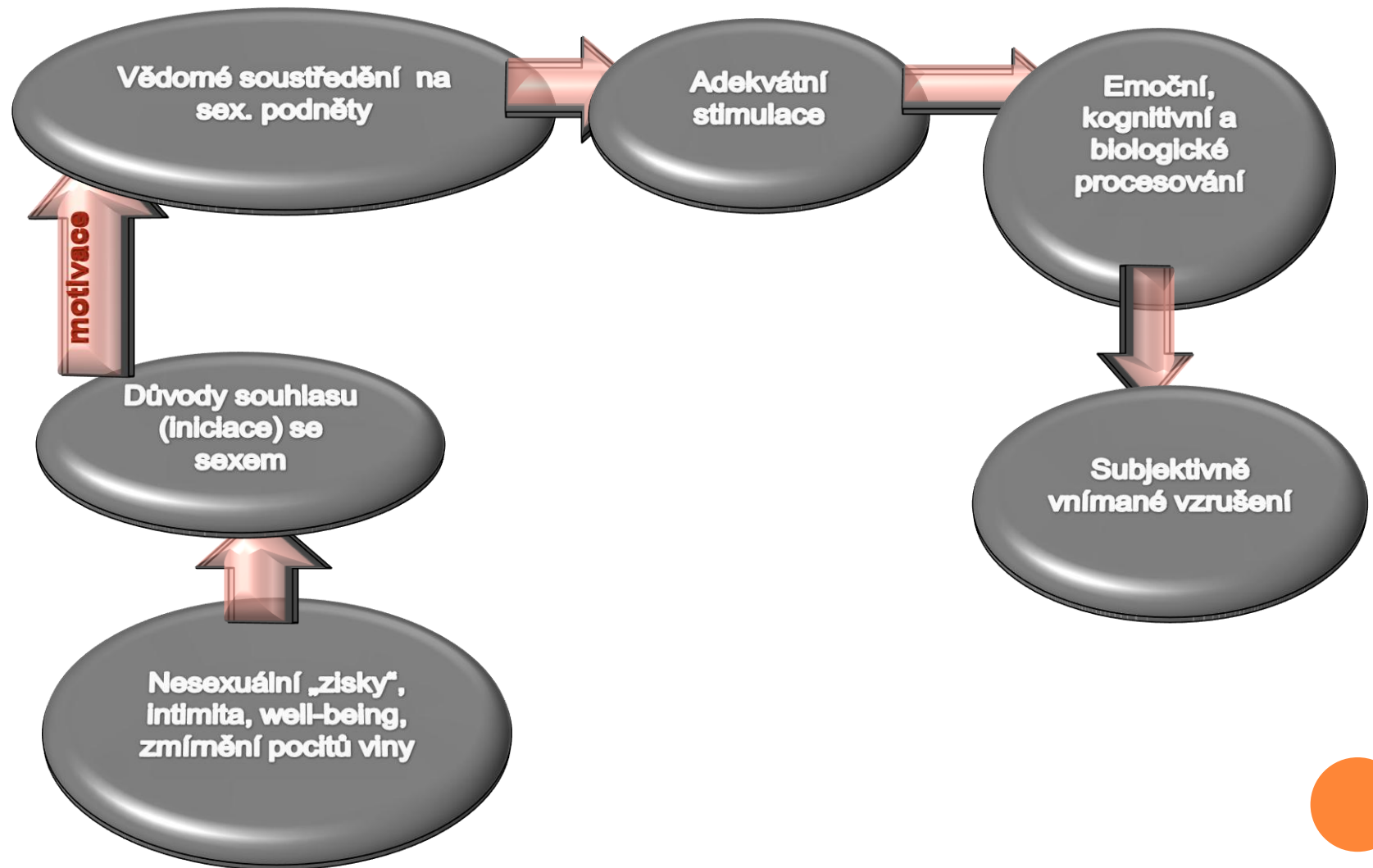
NELINEÁRNÍ MODEL ŽENSKÉ SEXUALITY – ROSEMARY BASSON (2005)



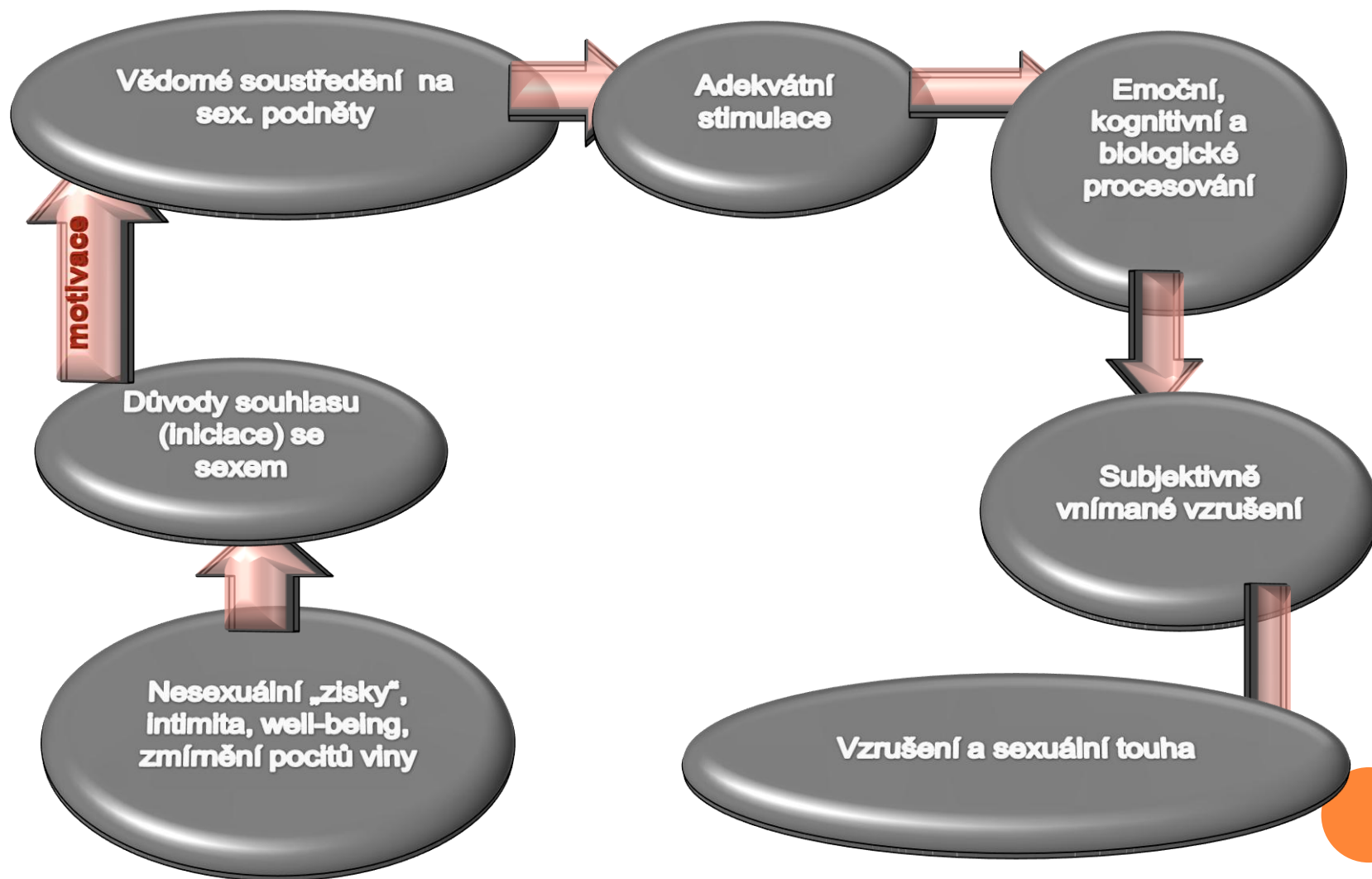
NELINEÁRNÍ MODEL ŽENSKÉ SEXUALITY – ROSEMARY BASSON (2005)



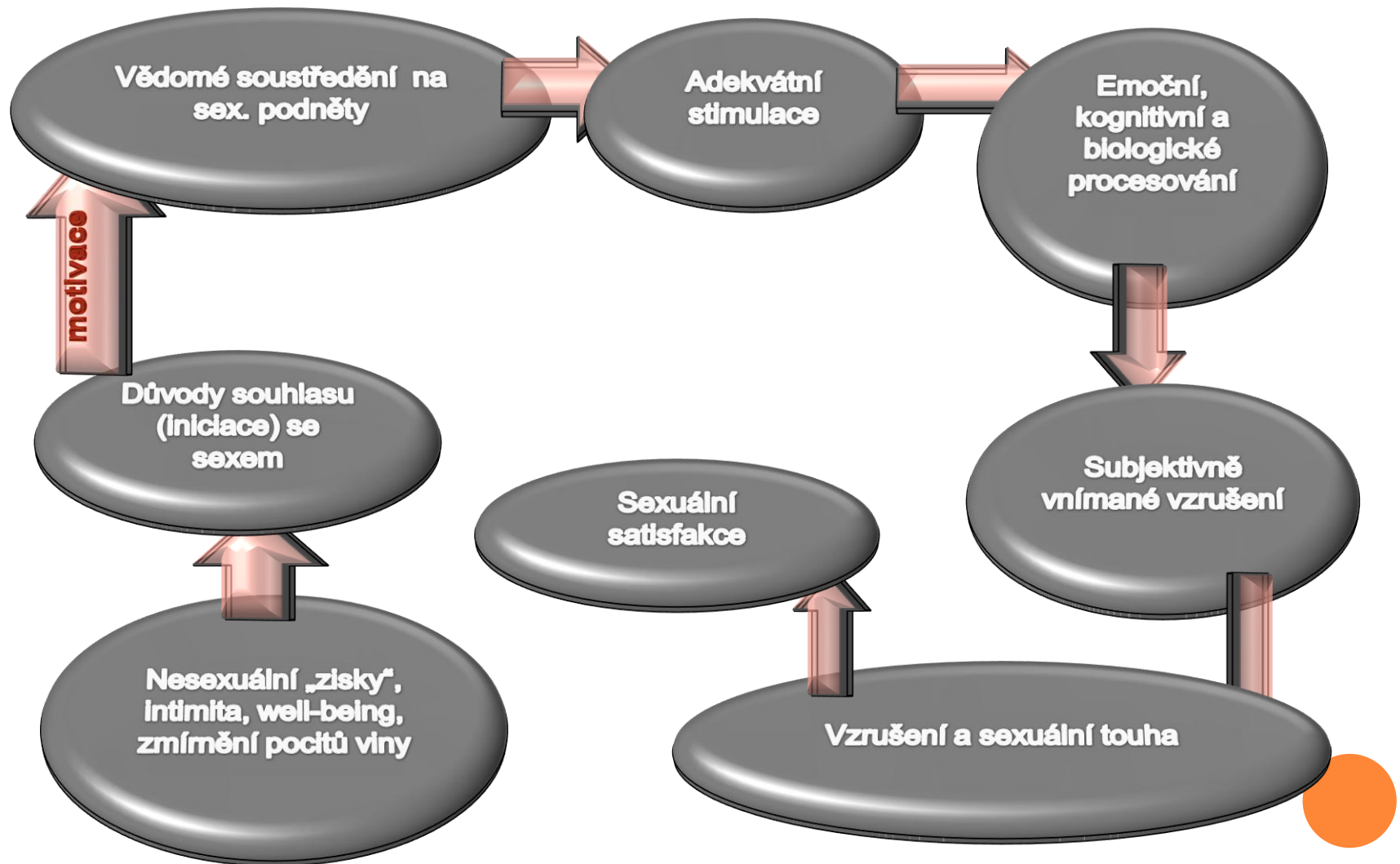
NELINEÁRNÍ MODEL ŽENSKÉ SEXUALITY – ROSEMARY BASSON (2005)



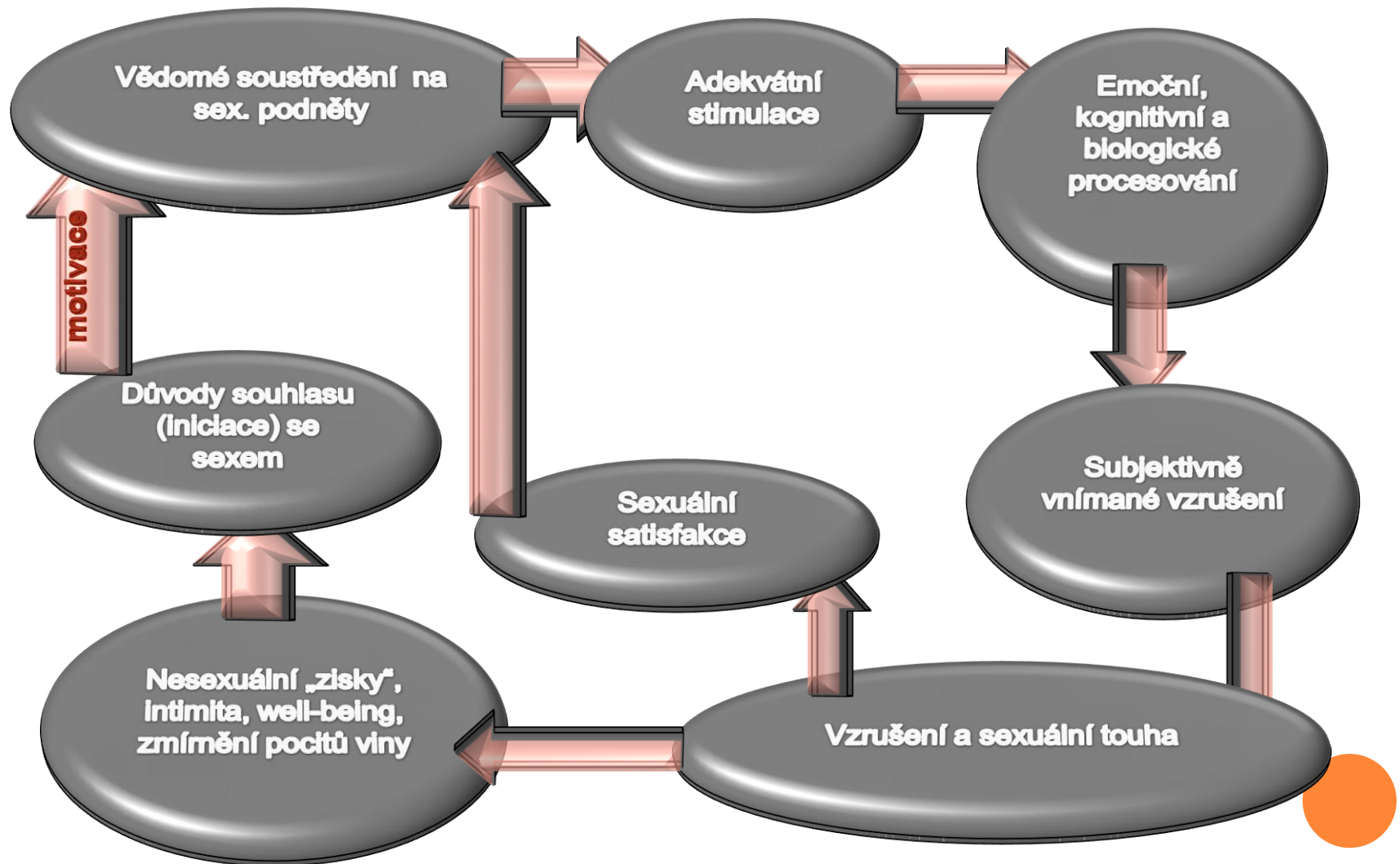
NELINEÁRNÍ MODEL ŽENSKÉ SEXUALITY – ROSEMARY BASSON (2005)



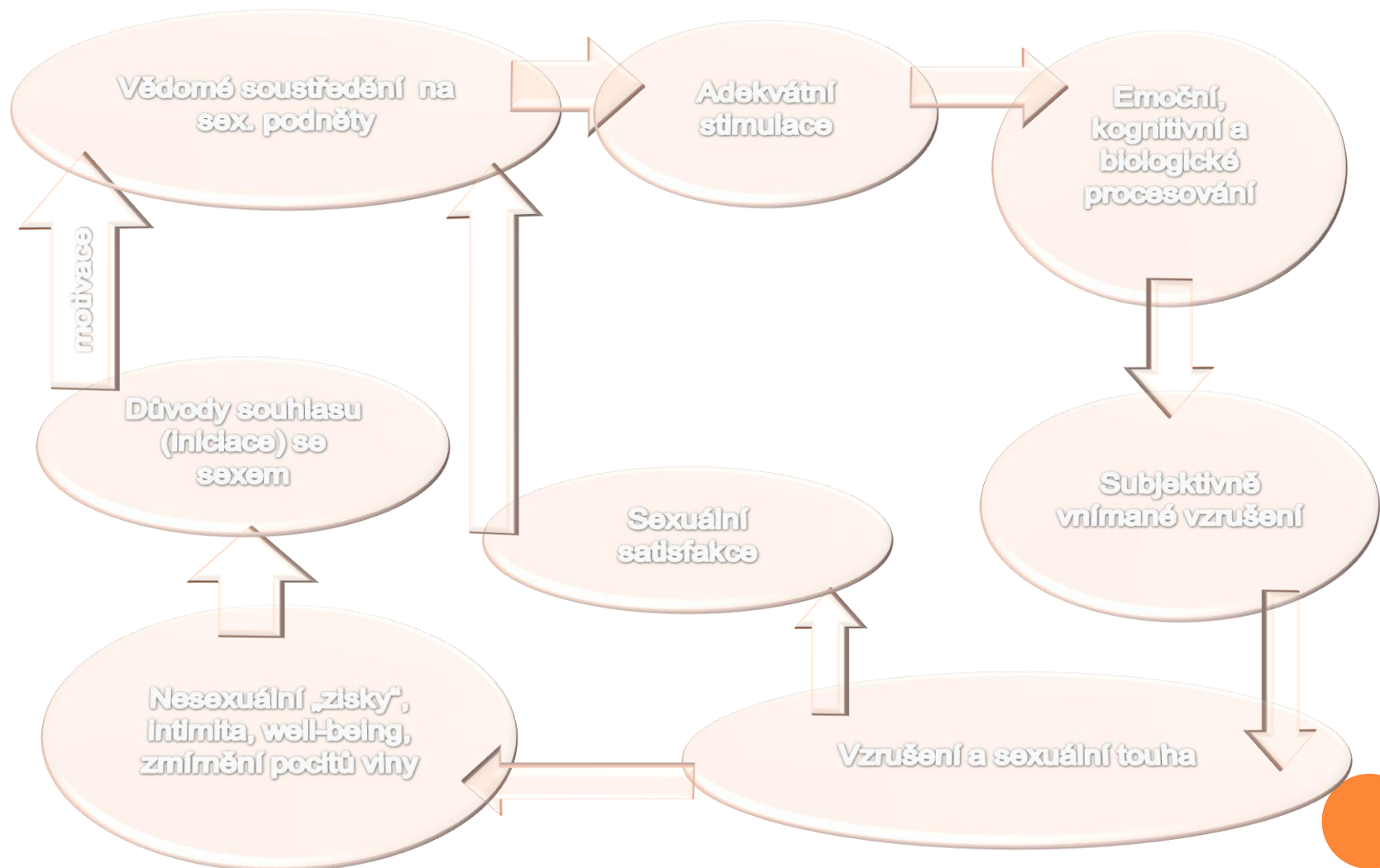
NELINEÁRNÍ MODEL ŽENSKÉ SEXUALITY – ROSEMARY BASSON (2005)



NELINEÁRNÍ MODEL ŽENSKÉ SEXUALITY – ROSEMARY BASSON (2005)



NELINEÁRNÍ MODEL ŽENSKÉ SEXUALITY



NELINEÁRNÍ MODEL ŽENSKÉ SEXUALITY

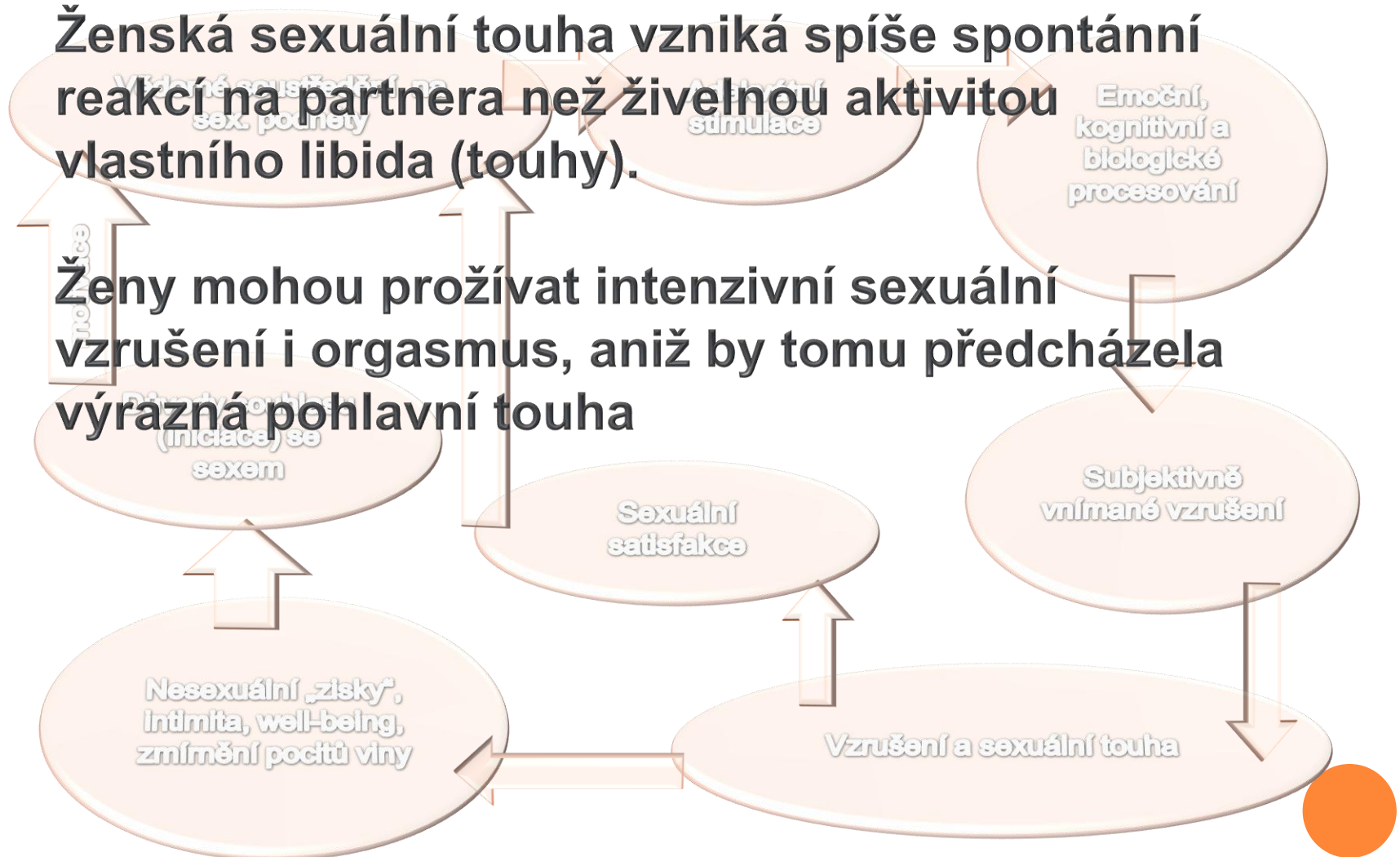
Ženská sexuální touha vzniká spíše spontánní reakcí na partnera než živelnou aktivitou vlastního libida (touhy).



NELINEÁRNÍ MODEL ŽENSKÉ SEXUALITY

Ženská sexuální touha vzniká spíše spontánní reakcí na partnera než živelnou aktivitou vlastního libida (touhy).

Ženy mohou prožívat intenzivní sexuální vzrušení i orgasmus, aniž by tomu předcházela výrazná pohlavní touha

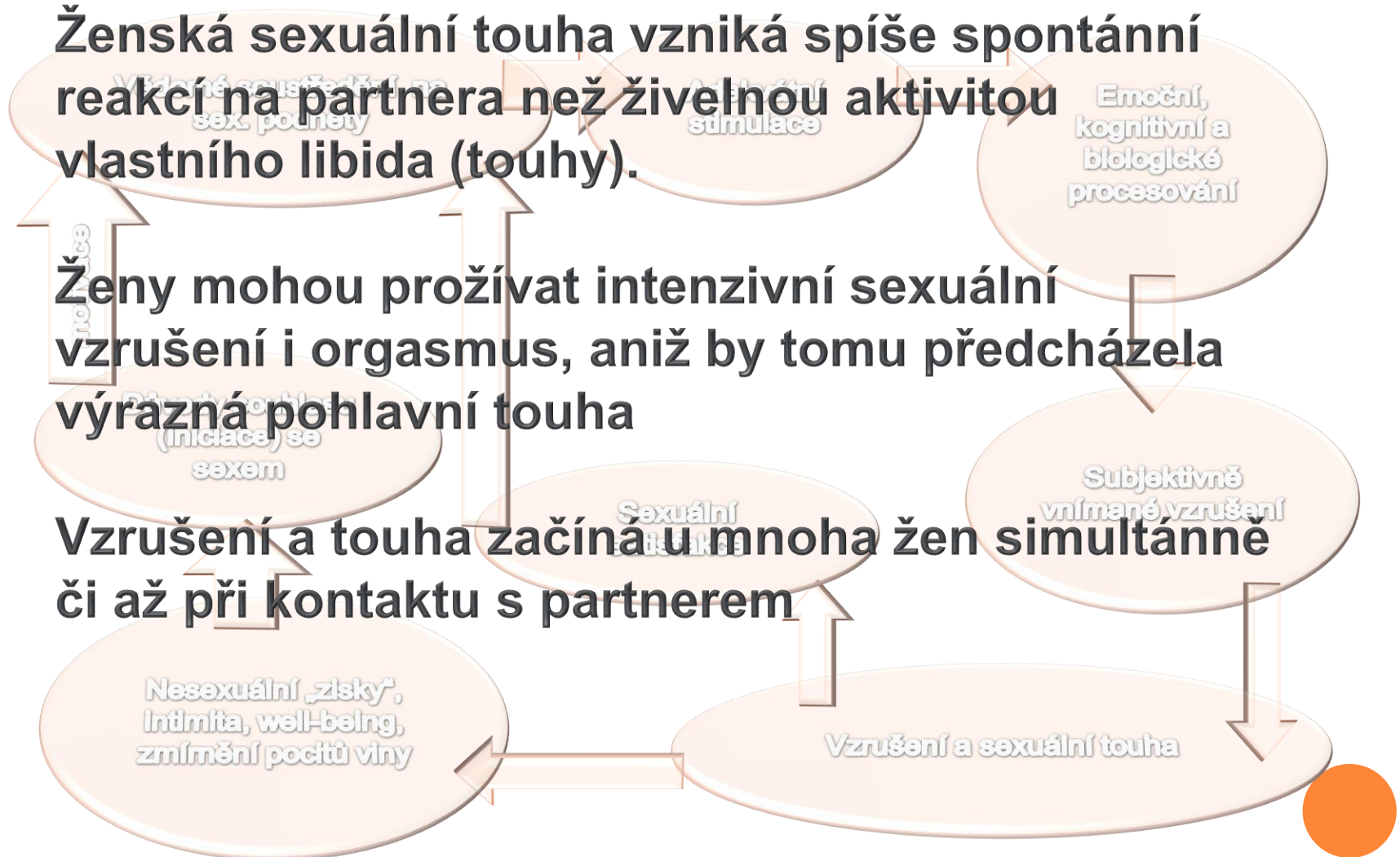


NELINEÁRNÍ MODEL ŽENSKÉ SEXUALITY

Ženská sexuální touha vzniká spíše spontánní reakcí na partnera než živelnou aktivitou vlastního libida (touhy).

Ženy mohou prožívat intenzivní sexuální vzrušení i orgasmus, aniž by tomu předcházela výrazná pohlavní touha

Vzrušení a touha začíná u mnoha žen simultánně či až při kontaktu s partnerem



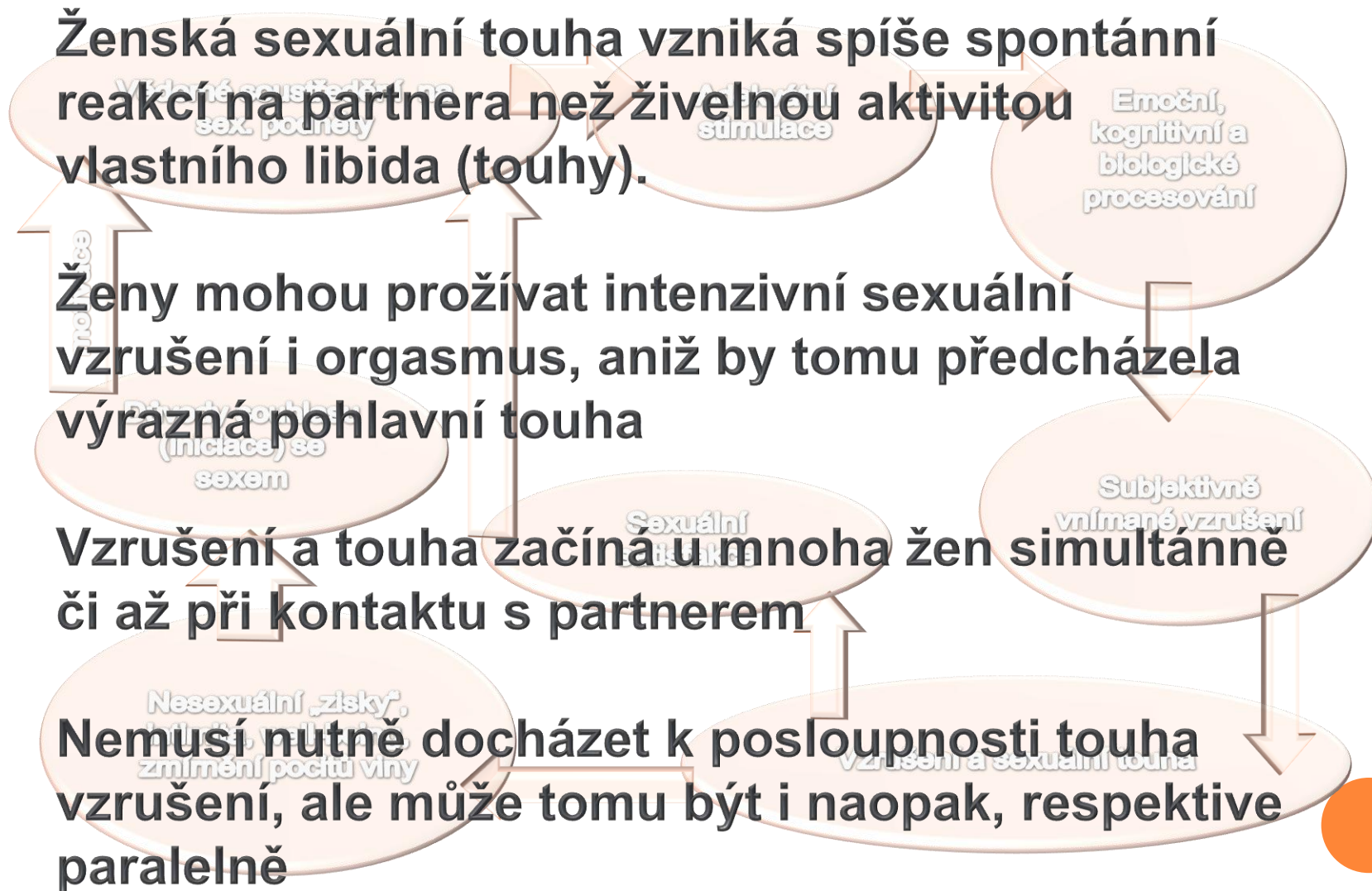
NELINEÁRNÍ MODEL ŽENSKÉ SEXUALITY

Ženská sexuální touha vzniká spíše spontánní reakcí na partnera než živelnou aktivitou vlastního libida (touhy).

Ženy mohou prožívat intenzivní sexuální vzrušení i orgasmus, aniž by tomu předcházela výrazná pohlavní touha

Vzrušení a touha začíná u mnoha žen simultánně či až při kontaktu s partnerem

Nemusí nutně docházet k posloupnosti touha vzrušení, ale může tomu být i naopak, respektive paralelně



RACIONÁLNÍ PSYCHOTERAPIE - METODA VOLBY

- Fáze racionální psychoterapie
 - Mapování oblastí, které fungují a které ne
 - Identifikace problémové oblasti
 - Edukace, klarifikace
 - Propracovávání kontextu teorie
 - Ověření účinnosti, ev. doplnění racionální sexoterapií



RACIONÁLNÍ PSYCHOTERAPIE - METODA VOLBY

- Fáze racionální psychoterapie
 - Mapování oblastí, které fungují a které ne
 - Identifikace problémové oblasti
 - Edukace, klarifikace
 - Propracovávání kontextu teorie
 - Ověření účinnosti, ev. doplnění racionální sexoterapií

Příkladem je

Využití cirkulárního modelu sexuality



MAPOVÁNÍ – CO FUNGUJE A KDE JE NESOULAD?



MAPOVÁNÍ – CO FUNGUJE A KDE JE NESOULAD?

- Sex jí primárně není nepříjemný, ale poslední dobou nemá chuť
- Vzpomíná na začátky, kdy se jí to velmi líbilo, milovali se často
- Dovede si představit, že má nového partnera a že by cítila vzrušení mnohem častěji



Resolution: 1280x1024 px
Free Photoshop PSD file download
www.psdgraphics.com

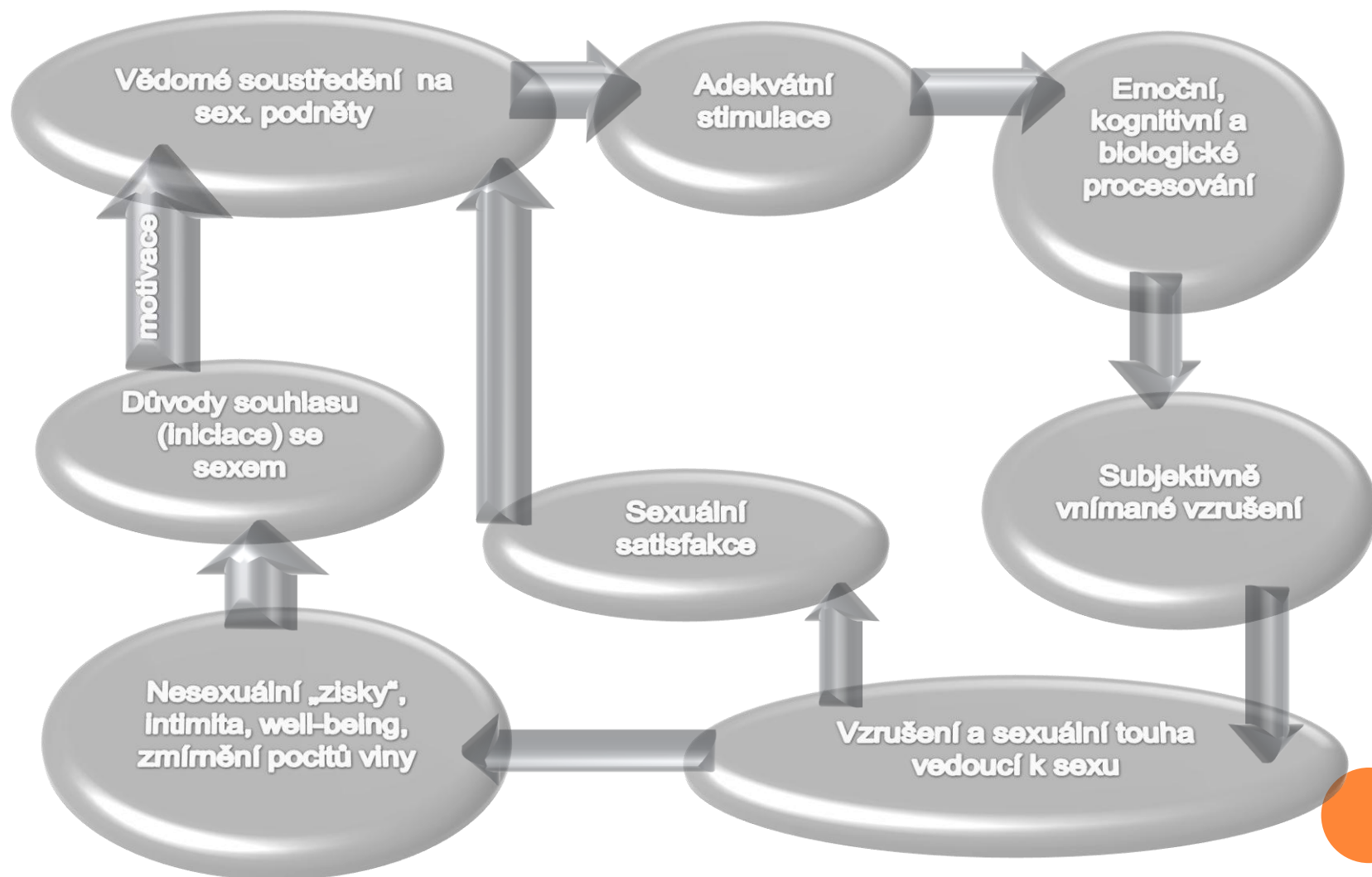


MAPOVÁNÍ – CO FUNGUJE A KDE JE NESOULAD?

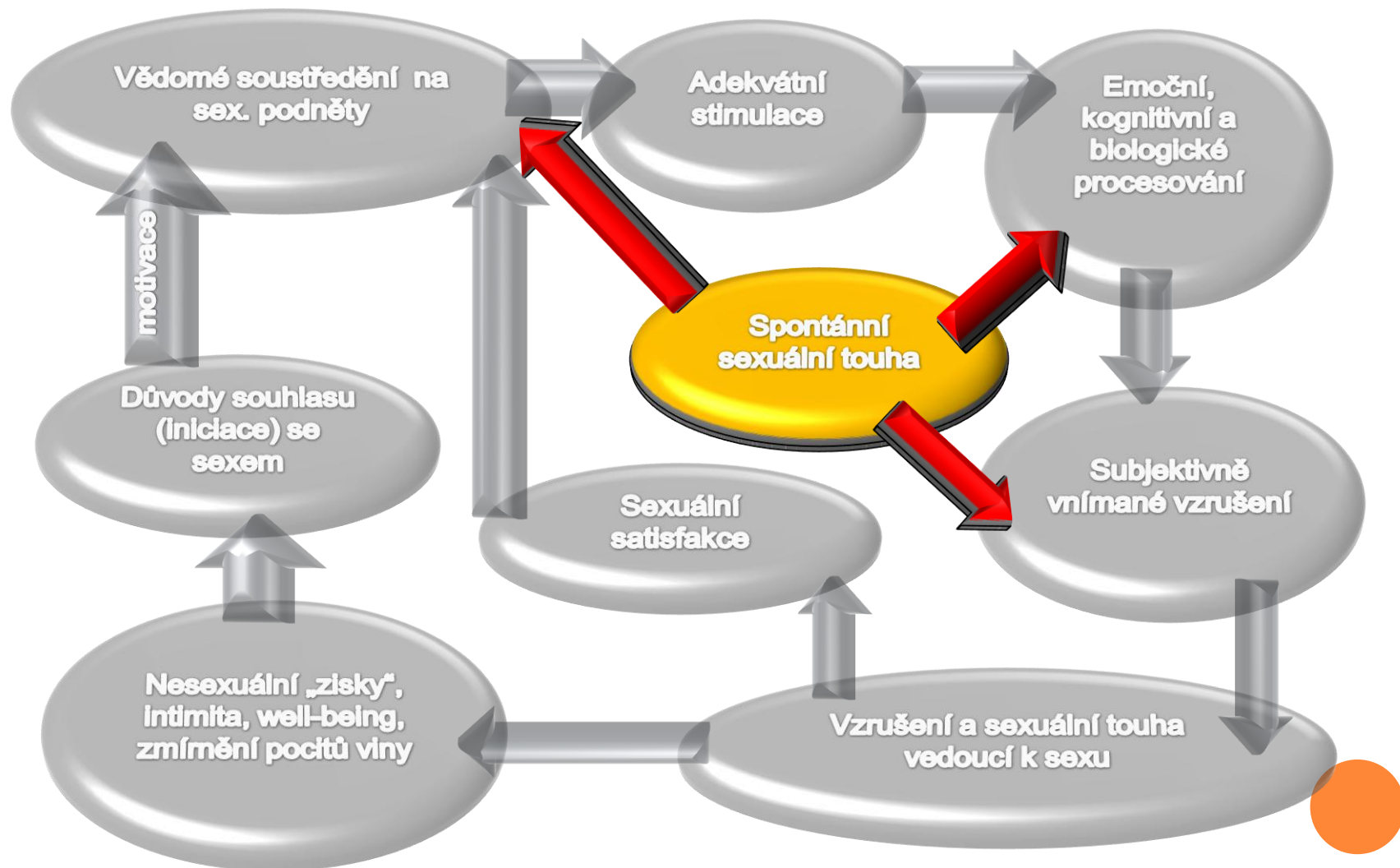
- Sex jí primárně není nepříjemný, ale poslední dobou nemá chuť
- Vzpomíná na začátky, kdy se jí to velmi líbilo, milovali se často
- Dovede si představit, že má nového partnera a že by cítila vzrušení mnohem častěji
- Když už sex mají, je to fajn, jen je zřídka
- Partnerka mne stále přitahuje
- Bezmoc při hledání řešení, upřímně se snaží
- Nevěří, že spontánní sexualita vyprchala



A CO VÁŠNIVÝ, SPONTÁNNÍ SEX?



A CO VÁŠNIVÝ, SPONTÁNNÍ SEX?



IDENTIFIKACE PROBLÉMOVÉ OBLASTI:



Resolution: 1280x1024 px
Free Photoshop PSD file download
www.psdgraphics.com



Resolution: 1280x1024 px
Free Photoshop PSD file download
www.psdgraphics.com



IDENTIFIKACE PROBLÉMOVÉ OBLASTI:

- Chybí intimita přes den (kuchyňská intimita), veškeré doteky směřují k sexu
- Trávení času s partnerem
 - přestává být pro Markétu prioritou
 - stává se povinností - je potřeba mu uvařit a vyprat, „manažersky“ si popovídat



Resolution: 1280x1024 px
Free Photoshop PSD file download
www.psdgraphics.com

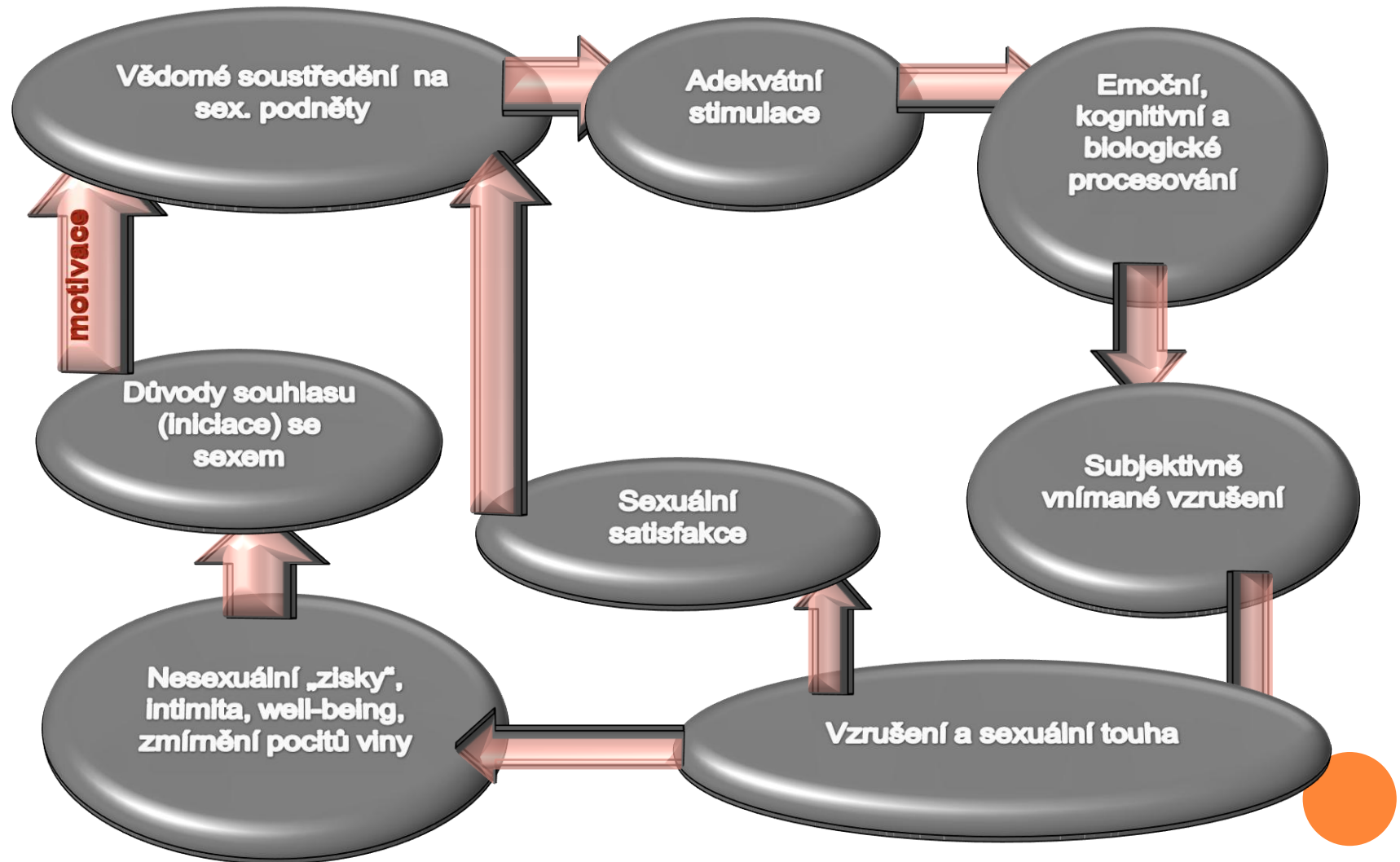


IDENTIFIKACE PROBLÉMOVÉ OBLASTI:

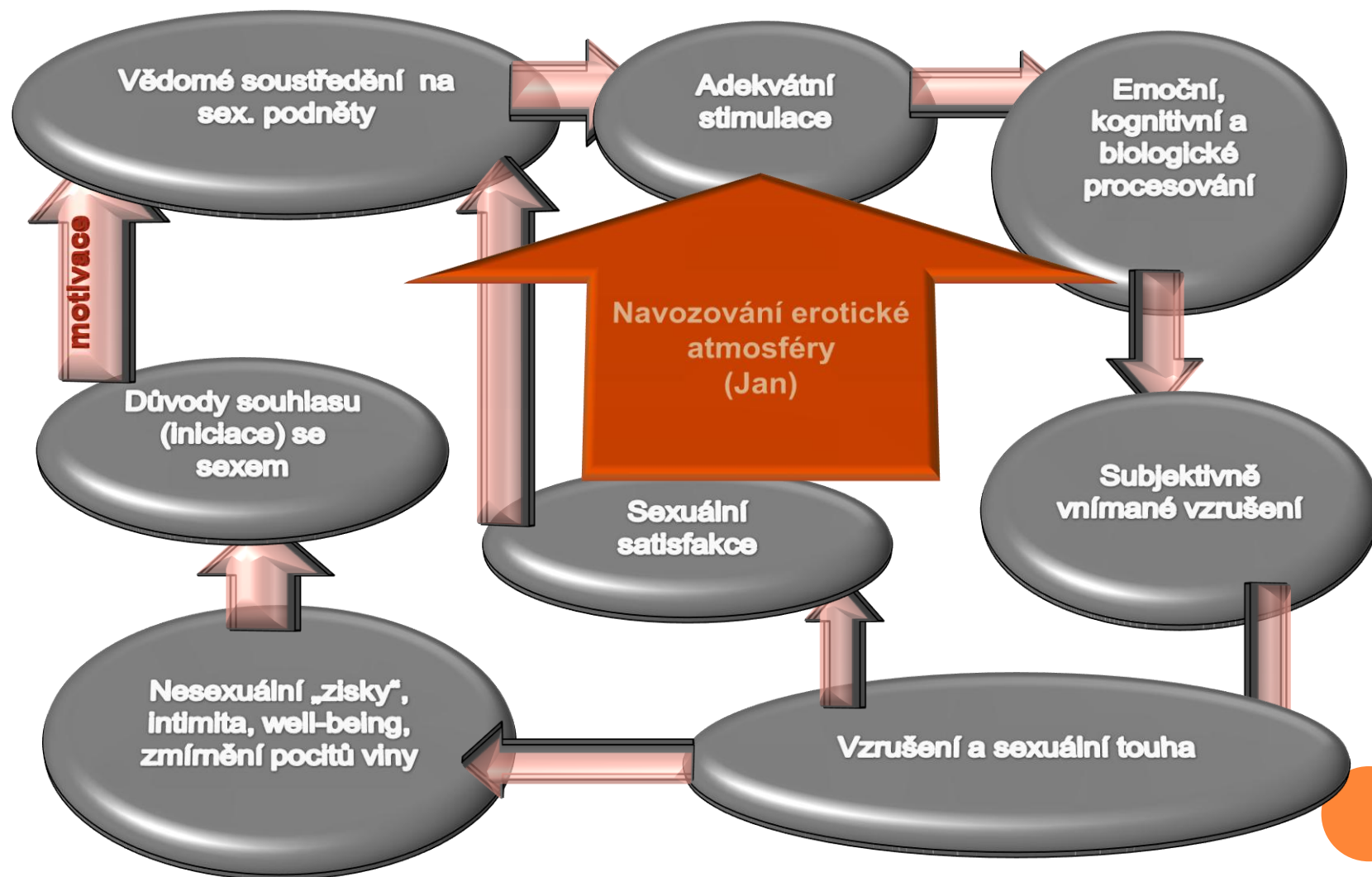
- Chybí intimita přes den (kuchyňská intimita), veškeré doteky směřují k sexu
- Trávení času s partnerem
 - přestává být pro Markétu prioritou
 - stává se povinností - je potřeba mu uvařit a vyprat, „manažersky“ si popovídat
- Frekvence sexu je výrazně neuspokojící
- Nerozumí Markétinu odmítání
 - negativně se to promítá do vztahu k sobě i k partnerce
- Společně trávené chvíle se snaží využít ke „svádění“



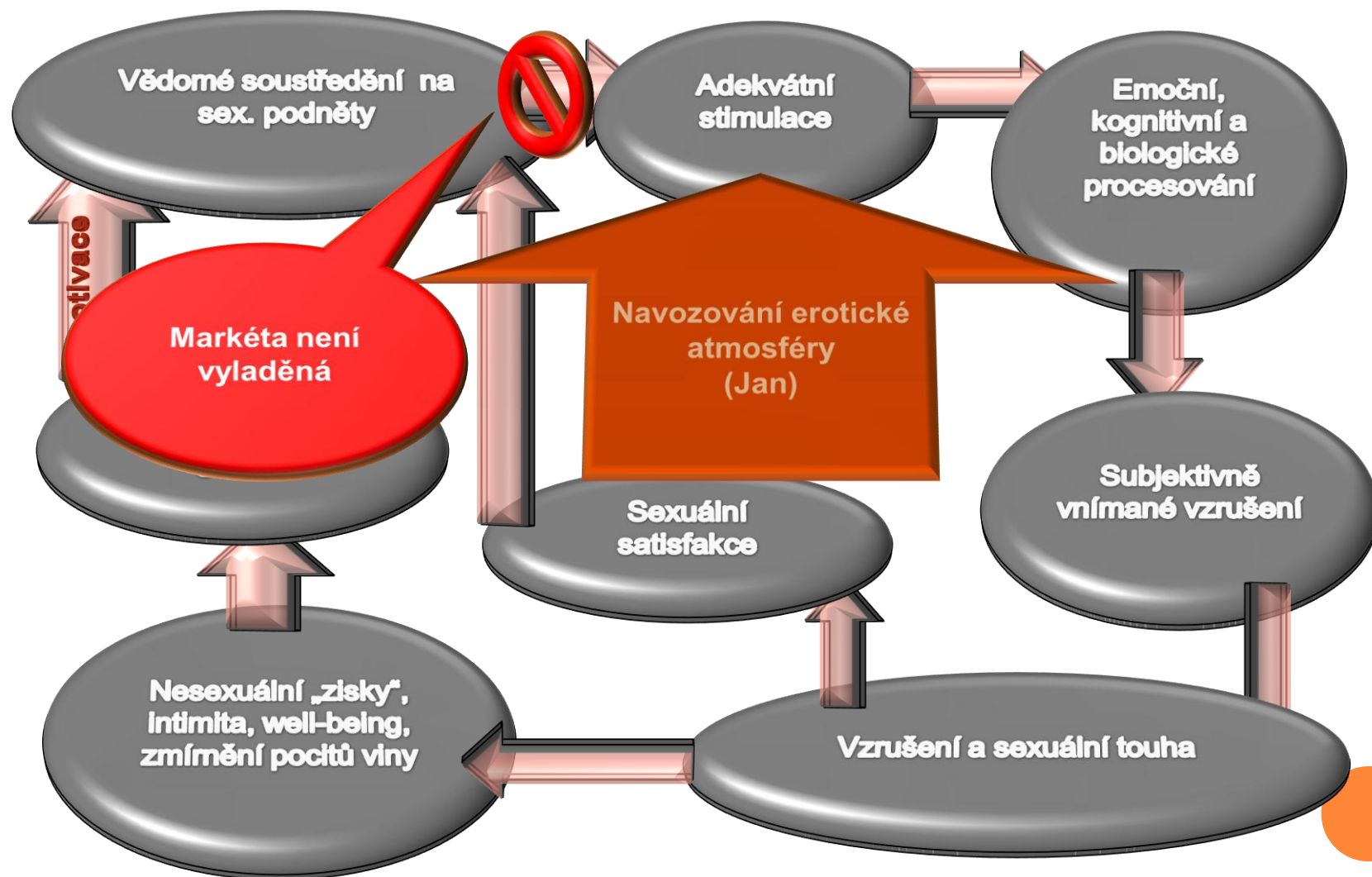
KLARIFIKACE ZÁKLADNÍ PŘÍČINY



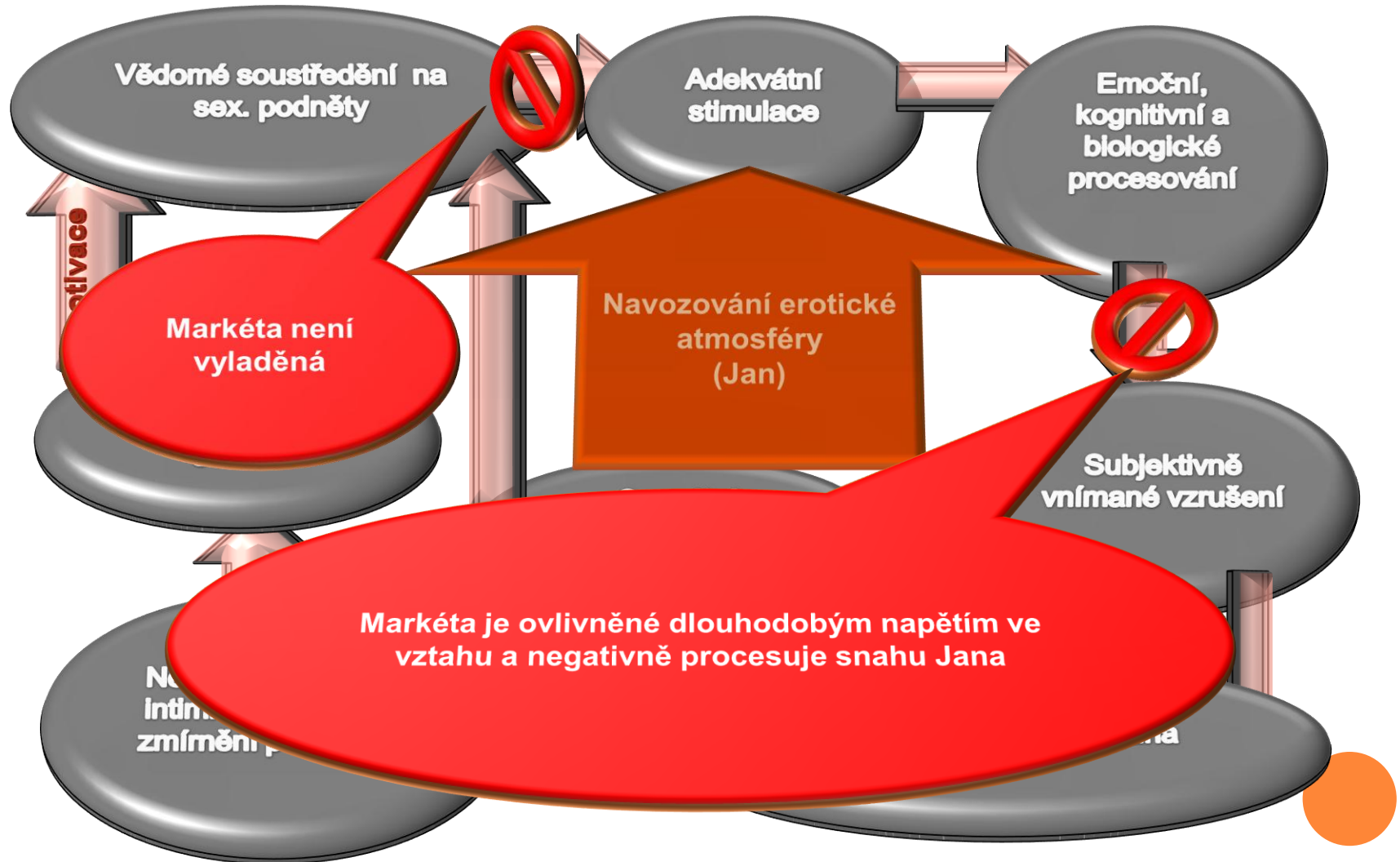
KLARIFIKACE ZÁKLADNÍ PŘÍČINY



KLARIFIKACE ZÁKLADNÍ PŘÍČINY



KLARIFIKACE ZÁKLADNÍ PŘÍČINY



EDUKACE O ROZDÍLECH MEZI MUŽSKÝM A ŽENSKÝM



EDUKACE O ROZDÍLECH MEZI MUŽSKÝM A ŽENSKÝM

- Charakteristika mužské sexuality
- Emoční intimita, sdílení a řešení partnerských problémů a jejich důležitost pro udržování intimního soužití



Resolution: 1280x1024 px
Free Photoshop PSD file download
www.psdgraphics.com



EDUKACE O ROZDÍLECH MEZI MUŽSKÝM A ŽENSKÝM

- Charakteristika mužské sexuality
- Emoční intimita, sdílení a řešení partnerských problémů a jejich důležitost pro udržování intimního soužití
- Do ženského vzrušení vstupují i jiné faktory než pouhá fyzická stimulace
- Ženské vzrušení na rozdíl od mužského je snadněji vyrušitelné a odklonitelné



SPOLEČNÉ PROPRACOVÁVÁNÍ JEDNOTLIVÝCH FÁZÍ CYKLU ŽENSKÉ SEXUALITY

- Sexualita ženy je komplikovanější - vynecháme-li situace neběžné (zamilovanost, odloučení...)
 - v běžných každodenních starostech mnoho erotických podnětů není
- Málokterá žena je dlouhodobě puzena biologickou touhou po sexu
 - sexuální stimulace může být až nepříjemná
- Žena se potřebuje přeladit kognitivně
 - zapomenout, že je potřeba koupit máslo, uklidit ...
- Sexualita ženy má víc „pastí“
 - paralelní sdílení emocí, kulturní (mediální) ovlivnění role
- „Než se žena rozhoří, chvíli to trvá...“



„SEX MŮŽE BÝT ZASE FAJN“

FORMULACE DOPORUČENÍ

- Motivací k sexu nemusí být pouze touha a vzrušení
- Partner má prioritu, nehledejte nesexuální náhražky
 - emoční sdílení mimo partnerství nepomáhá
- "Prožitek vzájemnosti je důležitější než vyžehlit"
 - vytváří prostor pro otevřenost vůči sex. stimulaci
- Večerní intimnosti
 - neznamenaí pouze to, že od uložení dětí, utíká vytrít podlahu, pak se s manželem "pomilovat" a konečně si může jít lehnout
- Ne vždy se musí ihned souložit
 - a neznamená to, že se souložit nebude vůbec



DĚKUJI ZA POZORNOST

